

# Syty i zgrabny



Pies zje to, co mu podamy  
– od nas zależy, czy zdrowo.  
Jak go nie utuczyć?

LEK. WET. KATARZYNA SZULC  
Klinika Weterynaryjna  
Jacka Szulca w Zgierzu

## ✓ Dobrać karmę

Karma powinna być dostosowana do rasy psa, jego wieku (karma dla juniorów - do roku, dla seniorów - od ośmiu lat), wagi (karmy dla małych, średnich i dużych psów), aktywności fizycznej (karmy dla psów aktywnych - stróżujących, uprawiających psie sporty itp.) i ewentualnych chorób (karmy specjalistyczne, tzw. diety, które można kupić u lekarzy weterynarii i które pomagają w leczeniu psa, kiedy cierpi np. na kamieczę moczową lub niewydolność wątroby).

## ✓ Dawkować według zaleceń

Na opakowaniu każdej dobrej karmy znajdziemy tabelę z dawkowaniem pokarmu. I tych zaleceń należy się trzymać. Bo nawet karmą light można psa utuczyć, jeśli będziemy ją podawać bez umiaru. A przekarmianie prowadzi nie tylko do otyłości, ale też - podobnie jak u ludzi - do chorób układu kostnego (stawów, kręgosłupa) i narządów wewnętrznych (wątroby, nerek, trzustki).

## ✓ Ograniczyć smakołyki

Jeśli podajemy psu smakołyki w ciągu dnia, powinniśmy zmniejszyć dzienną porcję karmy o tyle gramów, ile one ważyły. Ich skład różni się od składu karmy, dlatego bezpieczniejszym rozwiązaniem jest nagradzanie samą

karmą - zamiast wsypać całą porcję do miski, przynajmniej część podajemy wtedy jako nagrodę, gdy uczymy pupila posłuszeństwa lub sztuczek.

## ✓ Nie tuczącego

Kontroluj wagę i apetyt psa. Nie należy go częstować słodyczami, zwłaszcza wręcz trującą dla niego czekoladą, ani mu podawać bomb kalorycznych, takich jak żółty ser, szynka, parówki lub kaszanka. To, co tuczy nas, będzie też tuczyć naszego zwierzaka. Na dodatek są to produkty niezdrowe - tłuste i ostro przyprawione.

## ✓ Nauczyć jedzenia wszystkiego

Od szczeniaka warto psa przyzwyczajać do różnych smaków - zarówno suchej karmy, jak i gotowanych posiłków. Niezależnie od rodzaju podawanego pożywienia będziemy wtedy mogli zawsze kontrolować wartość kaloryczną zjadanego przez niego posiłku.



**Puszka Puffi, 1240 g**

Dostępna  
w sieci sklepów





# Pies i święta



Dlaczego tradycyjne potrawy z wielkanocnego stołu są niezdrowe dla psów?

LEK. WET. KATARZYNA SZULCA  
Klinika Weterynaryjna  
Jacka Szulca w Zgierzu

## ✓ Baba wielkanocna

Nie zaleca się częstowania psa słodkimi potrawami, ponieważ zawierają szkodliwy cukier. Nadmiar węglowodanów może też prowadzić do otyłości oraz problemów stomatologicznych. Bez względu nie wolno podawać rodzynek, które drażnią układ pokarmowy i zatrują nerki, a także czekolady, zawierającej teobrominę, substancję trującą dla zwierząt.

## ✓ Żurek

Jedzenie zbyt dużej ilości soli zawartej w tego typu potrawach może powodować nadmierne pragnienie i oddawanie moczu, a w konsekwencji prowadzić do zatrucia.

## ✓ Pasztet

Duża ilość podrobów, przypraw, niewielkie ilości papryki, czosnku, pieprzu, a także konserwanty mogą być szkodliwe dla naszych czworonogów i powodować problemy żołądkowe.

## ✓ Sałatka jarzynowa

Warzywa z sałatki są smaczne i można nimi nakarmić pupila, ale zanim dodamy pieprz, sól, musztardę i majonez. Doprawiona sałatka może wywołać u czworonoga biegunkę lub wymioty.



## ✓ Biała kiełbasa

Najczęściej kiełbasy są wytwarzane z mięsa wieprzowego, które może powodować reakcje alergiczne. Mały kawałek nie zaszkodzi, ale nie zalecamy jej podawania.

## ✓ Jajko

To jedyny smakołyk ze święconki, którym można bezpiecznie nakarmić pupila (jeśli nie jest uczulony na białko jajka kurzego). Jajka to głównie źródło białka, a także witamin A i E, są one produktem szczególnie wartościowym. Podajemy je po ugotowaniu, co zmniejsza ryzyko zatrucia salmonellą lub nabawienia się kokcydiozy.

## ✓ Nóżki w galarecie

To podobnie jak biała kiełbasa nie wskazany dla psa posiłek, bo zawiera wieprzowinę. Jeśli jednak przyrządzimy galaretkę z kurczaka lub indyka, można odrobinę podać.



14<sup>89</sup> zł/opak.  
[4,96 zł/kg]

**Karma dla psów Activ Pet,  
3 kg**

Dostępna  
w sieci sklepów







# Chrup warzywa



LEK. WET. KATARZYNA SZULCA  
Klinika Weterynaryjna  
Jacka Szulca w Zgierzu

Modne czy  
niemodne?  
Mogę  
pogryźć?

Gryzaki dla psa masz w swojej  
lodówce. Nie wierzysz? Zajrzyj!  
I wybierz te najzdrowsze.

## ✓ Marchew

Niewątpliwie marchew zrobiła największą karierę jako naturalny gryzak dla psa - obok suchego chleba, którego jednak nie polecam, nawet pełnoziarnistego, bo tuczy. Marchew pięknie czyści zęby i pozytywnie wpływa na dziąsła. To zdrowy przysmak, który twój pies na pewno też polubi. Małe marcheweczki możesz włożyć do lodówki lub zamrażarki i podawać szczeniakowi, któremu wyrzynają się zęby - ich gryzienie złagodzi ból i swędzenie dziąseł. Dla yorka lub innego małego pieska możesz kupić małe, obrane marchewki, paczkowane i sprzedawane w marketach jako zdrowa przekąska.

## ✓ Jabłko

Jedzenie jabłka może być dla psa dobrą zabawą. Kulista przekąska nie zawsze daje się łatwo zjeść i - zwłaszcza niezgrabnym szczeniakom - może się wyslizgiwać z łap. Psiak będzie więc miał okazję poćwiczyć manewry ;) I będzie to zabawa z dodatkowym pożytkiem, bo ten owoc zawiera silne przeciwutleniające i mnóstwo witaminy C, co stymuluje odporność psa, a przy okazji pomoże zadbać o jego dziąsła.

## ✓ Dynia

W Polsce wciąż jest niedoceniana, choć dzięki Halloween coraz bardziej ją zauważamy i coraz częściej z niej przyrządzamy smaczne potrawy. Psu możemy ją dać do gryzienia bez obaw - to zdrowy przysmak nawet dla zwierzaków o wrażliwym przewodzie pokarmowym.

Zawarte w dyni witamina A i antyutleniające powinny złagodzić ewentualne dolegliwości. Twarde kawałki warzywa chrupane przez psa pomogą też utrzymać higienę w pyszczku czworonożnego przyjaciela.

## ✓ Brukselka

To pewnie będzie największe zaskoczenie: brukselka dla psa?! Tymczasem to całkiem dobry pomysł! Zielone warzywo jest bogate w witaminę K, mangan, kwas foliowy, błonnik, potas oraz witaminy A, B<sub>1</sub> i B<sub>6</sub>. A przy okazji można przekonać dziecko, że brukselka naprawdę jest smaczna - skoro je ją nawet ulubiony psiak (tylko lepiej najpierw przetestujmy w tajemnicy przed dzieckiem, czy faktycznie zasmakuje ona naszemu psu...).

## ✓ Seler

To warzywo zawiera wiele witamin i minerałów: witaminy A, B i C, a także wapń, potas, fosfor, żelazo i sód. Bonus: seler odświeża oddech pieska! I uwierzcie, że wiele psów naprawdę go lubi!




**1.99**  
z/opak.  
(6,63 zł/kg)

**Paszтет z wołowiną i kurczakiem**  
**Activ Pet, 300 g**

Dostępny  
w sieci sklepów



**Biedronka**  
Codziennie niskie ceny